



Eltern - Kind - Zentrum

Deutschlandsberg

Norbert-Ehrlichsiedlung 111, 8530 Deutschlandsberg

Zugestellt durch Post.at

COVID – 19 – Info:

Die genaue Terminplanung fällt uns - wie ihr euch sicher vorstellen könnt - aufgrund der derzeitigen Lage, etwas schwer. Deshalb findet ihr auf diesem Flugblatt die verschiedenen Angebote, die ihr wieder nutzen könnt, sobald es die gesetzlichen Bestimmungen zulassen.

Ab wann wir wieder starten, findet ihr dann rechtzeitig auf unserer Homepage - www.ekiz-deutschlandsberg.at - bzw. auf Facebook.

Bis dahin – warum nicht gemütlich von zu Hause aus eines der vielen Online-Webinare vom EKIZ besuchen?

Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen!

Eltern-Kind-Treffen – Anmeldung erbeten!

Mama-Baby-Yoga mit anschließendem Austausch: Mi, 10.30 - 12 Uhr im EKIZ

Baby- und Kleinkindertreffen (0 - 4 Jahre): Mi, 15 - 17 Uhr, Freitag 9 - 11 Uhr

Zwergertreffen: für Eltern mit Kindern ab ca. 10 Monaten, spielen, singen, basteln, reden und kennenlernen

Mo: 9 – 10.30 Uhr

Mi: 8.30 – 10 Uhr

Spielegruppen – erste Kindergartenluft schnuppern (ohne Eltern): Di, 9-11 Uhr, Do, 9-11 Uhr

Siebenschläfer -Workshops

Streit in der Sandkiste - Wie können Eltern gut vermitteln und die Konfliktfähigkeit fördern, Fr, 26. Februar, 15-17 Uhr

Endlich Durchschlafen?! Häufiges nächtliches Erwachen, ist das normal? Fr, 26. März, 15-17 Uhr

Entspannt(er) Sauberwerden, Zähne putzen und Co, Fr, 23. April, 15-17 Uhr

Geschwister – Liebe – Eifersucht – Schlaf, Fr, 30. April, 15-17 Uhr

Beruhig dich doch! – Kindliche Selbstregulation fördern, 7. Mai, 15-17 Uhr

Wissen rund um die kindliche Schlafentwicklung, Fr, 28. Mai, 15-17 Uhr

Grenzen, Konsequenzen – Was braucht mein Kind? Fr, 11. Juni, 15-17 Uhr

Musik-Samen in Kinderherzen

Musikalische Mitmachgeschichten – voraussichtlich wieder im EKIZ ☺

- Das kleine Ich bin Ich, Sa, 22. Mai, 9 Uhr
- Vom Maulwurf, der wissen wollte, wer ihm auf den Kopf gemacht hat, Sa, 12. Juni, 9 Uhr
- Der Regenbogenfisch, Sa, 17. Juli, 9 Uhr
- Das Märchen Frau Holle, Sa, 21. August, 9 Uhr

„Musik-Minis“ für Babys und Kleinkinder von 10-30 Monaten

Do, 15 – 15.50 Uhr, Kursstart steht derzeit noch nicht fest

„Musik-Maxis“ für Kleinkinder und Kinder von 2,5-5 Jahre

Do, 16 – 16.50 Uhr, Kursstart steht derzeit noch nicht fest

Eine genaue Kursbeschreibung aller Kurse finden Sie unter
www.ekiz-deutschlandsberg.at – Anmeldung erbeten!

Schwangerschaft und Geburt

Bis die regulären Kurse beginnen, finden alle Angebote rund um Schwangerschaft / Geburt in Einzeleinheiten nach individueller Terminvereinbarung statt (Andrea Loibner, 0664/9147157)

Yoga für Schwangere - Abend: Mi, 18.30 – 19.45 Uhr

Schwangerschaftsgymnastik: Mo, 19 – 20 Uhr

Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft: Di, 18:30 - 21 Uhr, 3 Einheiten

Geburtsvorbereitungskurs-Intensiv: Sa, 9 – 17 Uhr, 1 Tag intensiv

Hypnobirthing: Fr, 18 – 21 Uhr

Baby und Kleinkind

Yoga zur Rückbildung mit Baby: Einzeltermine nach individueller Terminvereinbarung, Monika Kaiser, 0650 / 7202335, Yogapunkt Deutschlandsberg, Kresbach 133, 8530 (kaiser.moni@aon.at)

Babymassage: Mi, 12-13 Uhr, Einzeltermine – Andrea Loibner, 0664 / 9147157

Dunstan Babysprache – Workshop: Einzeltermine – Claudia Ronegg, 0660 / 4193122

ONLINE – Angebote per ZOOM

Aroma und Schlaf (Michaela Pichler):

- Schnupperstunde Anleitung Kindermassage, Fr, 19. Februar, 16 Uhr
- Aromaanwendungen für Schwangere und Kleinkinder, Sa, 17. April, 9 – 12 Uhr
- Die kindliche Schlafentwicklung, Sa, 6. März, 9 – 10.30 Uhr
- Co-Sleeping, Bed Sharing, Geschwisterbett, Schlafen im eigenen Bett – Vor- und Nachteile, Sa, 29. Mai, 9 – 10.30 Uhr
- Die Wichtigkeit der guten Eltern-Kind-Bindung in Zusammenhang mit Kinderschlaf, die Bedeutung der Vater-Kind-Bindung, Sa, 10. Juli, 9 – 10.30 Uhr

ONLINE Musikalische Mitmachgeschichten:

- Der Chamäleonvogel (Ostergeschichte), Fr, 26. März, 15.30 Uhr
- Die kleine Raupe Nimmersatt, Fr, 16. April, 15.30 Uhr

Bindungsorientierte Elternberatung (Jenniffer Ehry-Gissel):

- "Weinen, schreien, toben - Was geht in meinem Kind vor?", Do, 18. März, 20 Uhr
- „Warum Babys weinen“, Do, 1. April, 20 Uhr
- „Wenn...dann... Wie sich bestrafen und belohnen auf dein Kind auswirkt“, Do, 29. April, 20 Uhr
- „Bindungsspiele - für mehr Kooperation und Nähe“ - 3-teilig - Do, 6. Mai / 20. Mai / 27. Mai
- „Weinen und Lachen - Wie sich Kinder von Stress befreien“, Do, 10. Juni, 20 Uhr
- „Geschwister - Wie sie ein Team werden“, Do, 8. Juli, 20 Uhr

ONLINE Zwergensprache-Workshop: Fr, 5. März, 18-19 Uhr, Fr, 9. April, 18-19 Uhr

Den Zoom-Link erhältst du nach deiner Anmeldung per Email unter team@ekiz-deutschlandsberg.at!

Anmeldung unter 0676/563 53 08 oder online unter www.ekiz-deutschlandsberg.at